

JUNIOR CHAMPION TROPHY 15

Qualifikation Nationale Junioren-Meisterschaften Bern
Qualification Championnats Nationaux juniors
5./6.12.15

INHALTSVERZEICHNIS

TABLE DES MATIÈRES

Vorwort des Präsidenten von Swiss Tennis	3
Avant-propos du Président de Swiss Tennis	4
Vorwort Organisatoren	5
Essen wie ein Champion	7
Mentale Stärke trainieren	11
Hinter den Kulissen der ATP Tour	15
Ausschreibung	19
Mise au concours	21
Lagepläne	23
Plans d'accès	23
Das Organisationsteam	27
Schlau in 60 Minuten	29



VORWORT DES PRÄSIDENTEN VON SWISS TENNIS

Liebe Tennisfreunde

Seit 1896 steht Swiss Tennis für die Tennisförderung mit dem Ziel, Menschen aller Altersklassen und Spielstärken für das Spiel zu begeistern, für Turniereinsätze zu motivieren und für Clubs und Center neue Mitglieder zu gewinnen. Swiss Tennis ist aber auch ein Nachwuchsverband, der junge Talente fördert, ihnen Möglichkeiten zur sportlichen Weiterentwicklung bietet und sie zu Spitzenspielern ausbildet.

Anlässe wie die Junioren-Schweizermeisterschaften spielen dabei eine zentrale Rolle. Sie dienen als Motivation und Messlatte für den Nachwuchs und präsentieren den Zuschauern die Schweizer Tennis-Zukunft. Wir freuen uns, Sie in Bern und Umgebung zur Qualifikation zu begrüßen und wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg und den Zuschauern spannende Begegnungen.

Sportliche Grüsse

René Stambach
Präsident Swiss Tennis



AVANT-PROPOS DU PRÉSIDENT DE SWISS TENNIS

Chers amateurs de tennis,

Depuis 1896, Swiss Tennis s'investit dans sa mission qui consiste à promouvoir le tennis, susciter la passion de ce sport chez les personnes de tous âges et de tous niveaux de jeu, les inciter à disputer des tournois et à s'affilier à un club ou un centre. Mais Swiss Tennis est aussi une fédération qui s'applique à créer un terreau fertile à l'éclosion de jeunes talents en offrant aux espoirs l'opportunité de se développer et de se hisser au niveau de l'élite mondiale à travers une formation adéquate.

Des manifestations telles que les Championnats des juniors constituent une plateforme idéale à cet effet. Ils offrent aux jeunes une possibilité de prendre la mesure de leurs pairs et de se recommander au public en tant qu'atouts futurs du tennis suisse. Nous sommes heureux de vous souhaiter la bienvenue pour la qualification à Berne et environs et souhaitons plein succès à tous les participants et des rencontres captivantes aux spectateurs.

Salutations sportives

René Stambach
Président Swiss Tennis



VORWORT ORGANISATOREN

Liebe Tennisfamilie

Ich freue mich, 256 JuniorenInnen zum fünften Mal in Serie zur Qualifikation der Junior Champion Trophy in Bern begrüssen zu dürfen.

Wir blicken im Schweizer Tennis auf ein erfolgreiches Jahr 2015 zurück. Bei den Männern belegen mit Stan und Roger jeweils die Plätze 4 und 3 der ATP Rangliste. Timea und Belinda sichern sich ende Jahr das Ranking von 12 und 14 der Welt. Die Schweiz ist eine Tennisnation!

Ich hoffe, dies inspiriert auch die jungen TennisspielerInnen an diesem Weekend bei uns in Bern zu Bestleistungen.

Es begeistert mich, in die Tenniszukunft zu investieren und daher freue ich mich umso mehr die Tennisjugend bei kleinen und grossen Triumphen zu unterstützen.

Ein ganz Großes Dankeschön möchte ich den beiden Mitorganisatoren und Halleninhabern und dem ganzen Helferstaff widmen. Ohne unsere zahlreichen Sponsoren wäre dieser Anlass auch kaum möglich. An dieser Stelle vielen Dank für die Unterstützung für die Trophy 2015.

In diesem Sinne, ein gelungener Wettkampf mit viel Freude und Fairplay!

Michel Kratochvil & Team

Auto Marti AG
Der BMW Partner
für Bern



automarti.ch

Freude am Fahren



MULTITALENT.

DER BMW X5 40E – AB SOFORT ERHÄLTlich.

automarti.ch

ESSEN WIE EIN CHAMPION

Interview mit Corinne Spahr



Ist es sinnvoll, während des Matches etwas zu essen oder zu trinken?

Während des Matches ist es sinnvoll Wasser und Kohlenhydrate einzunehmen. Die Einnahme von Kohlenhydraten während der Belastung kann die Ermüdung hinauszögern, die Koordination und Wahrnehmung verbessern. Die optimale Kohlenhydratzufuhr liegt bei einem Match über einer Stunde bei 30–60 g Kohlenhydrate pro Std. z.B. 4–8 dl Sportgetränk, ½-1 Riegel (abhängig vom Kohlenhydratgehalt)

Die Richtlinie für die Trinkempfehlung liegt bei 0.4 bis 0.8 l pro Stunde. Für leichte Personen (Kinder) sind Mengen um 0.4 Liter ausreichend.

Die Verträglichkeit flüssiger Nahrung ist in warmer Umgebung oder bei hoher Belastung meist besser. Viele Elite-Spieler verwenden ausschliesslich Sportgetränke und Gels. Es wird jedoch auch zwischendurch feste Nahrung wie z.B. Häppchenweise Riegel mit etwas Flüssigkeit kombiniert zu sich genommen.

Während des Einsatzes

Sportgetränke

Wasser mit reifer Banane oder Riegel (Häppchenweise essen)

Nach dem Wettkampf

Ausgewogene Mahlzeit (kohlenhydratbetont) und ausreichende Flüssigkeitszufuhr (Wasser)

Wie ist der Stellenwert der Ernährung auf die Leistung eines Spielers einzuschätzen?

Sportlicher Erfolg beruht auf verschiedenen Pfeilern. Sehr wichtig sind körperliches Talent, der Wille hart zu trainieren und die Wettkampfpsyche, um die Leistung im entscheidenden Moment abrufen zu können. Auch die Ernährung ist einer dieser Pfeiler. Sie ermöglicht eine maximale körperliche Leistung während eines Matches und unterstützt die Erholung. Voraussetzung ist aber ein gutes Training. Keine Ernährungsmassnahme und kein Supplement können ein ungenügendes Training ersetzen.

Die Basis der Sporternährung besteht auch im Tennis aus einer ganz normalen, abwechslungsreichen Kost. Darauf aufbauend können individuelle Anpassungen vorgenommen werden z.B. Wettkampfernährung, Muskelaufbau u.a.

Was soll bei der Ernährung vor dem Match beachtet werden?

Die Ernährung in den Stunden vor dem Match hat zum Ziel, den Energie- und Flüssigkeitsspeicher zu optimieren, Hunger und Verdauungsprobleme zu vermeiden. Siehe auch Tabelle auf der nächsten Seite.

Sportgetränke wurden mehrmals erwähnt, was sind die Vorteile solcher Getränke?

Sportgetränke liefern im Wesentlichen zwei leistungsrelevante Inhaltsstoffe: Wasser und Kohlenhydrate, sowie je nach Bedarf Elektrolyte (Salz)



Wir gratulieren Stan Wawrinka herzlich zum erfolgreichen Tennisjahr 2015.

FROMM | PACKAGING SYSTEMS
 Official Sponsor of Stan Wawrinka | www.fromm-pack.com

Exklusives Angebot für Teilnehmende:

Individuelle Ernährungsberatung
Fr. 110.– statt Fr. 130.–

Corinne Spahr
 dipl. Ernährungsberaterin FH
 dipl. Erwachsenenbildnerin HF
 Zentrum für Ernährungsberatung+Bewegung
 Gesellschaftsstrasse 89
 3012 Bern
 www.corinnespahr.ch
 corinne.spahr@bluewin.ch
 Mobile: 079 304 61

oder Koffein. Sportgetränke können während längeren Trainings und Wettkämpfen als Flüssigkeits- und Energielieferant helfen, die Leistungsfähigkeit zu erhalten. In Spilsportarten sind neben der direkten Beeinflussung der physischen Ausdauer auch kognitive und koordinative Verbesserungen durch Flüssigkeits- und Kohlenhydratzufuhr über Sportgetränke nachgewiesen.

Quelle: www.forumsportnutrition.ch

Nachfolgende Richtlinien sind als generelle Leitplanken zu verstehen, die individuell angepasst werden sollen. Generell gilt aber:

Zeit vor Einsatz	Empfohlene Lebensmittel
Spätestens 3-4 Stunden (nicht zu grosse Portion, leicht verdaulich, nur bekannte Lebensmittel)	Genügend trinken – mittlere Portion /Mahlzeit auf Basis von Reis, Pasta, Brot, Mais oder Kartoffeln mit fettarmer Sauce (z.B. Tomaten-, Gemüse- oder Fleischsauce), – gut verdauliche Frühstückscerealien mit Milch (gute Milchverträglichkeit vorausgesetzt). Ev. kombiniert mit Banane, Früchten, Dörrfrüchte – Sandwiches: Brot mit eher fettarmer Füllung. Ewas Butter, Käse oder Fleisch ist ok, aber nicht übertreiben. – Kartoffeln mit Füllung aus Hüttenkäse – Fruchtsalat mit Magerquark/Joghurt – Gemüsesuppe oder leichte Gemüsesuppe mit Brot – Getreidebreie mit Kompott
1 -2 Stunden	– Sportgetränke (Tipp: hier nochmals genügend trinken ca. 3 – 5 dl 1 Stunde vorher. Es verbleibt genügend Zeit, um einen allfälligen Wasserüberschuss wieder auszuscheiden.) – Milchshake oder Früchte-Smoothie – Sportriegel, fettarme Getreideriegel – Kleine Sandwich (helles Brot mit fettarmer Füllung) – Weissbrot mit Honig und Konfitüre – Kleine helle Brötchen, Biberli, Basler-Läckerli, Reiswaffeln, kleine reife Bananen usw.
Weniger als 1 Stunde	– Sportgetränke, schluckweise – Kohlenhydrat-Protein-Shakes (kleine Portionen, schluckweise) – Sportriegel oder reife Bananen mit genügend Flüssigkeit, in kleinen Portionen und gut kauen – Kleine helle Brötchen, Biberli, Basler-Läckerli, Reiswaffeln



FELT LIVES IN FEAR

THE NEW BURN RACKET

Booming power, Spin Effect Technology and an extended shaft. The Burn is built for baseliners to light up any match.

MENTALE STÄRKE TRAINIEREN

Ein Chat mit Frank Trötschkes



Hallo Frank.

Supi, vielen Dank! Also, mein Problem ist, dass ich jedes Mal, wenn ich in Führung liege, z.B. 3:0 im 3. Satz, plötzlich schlecht zu spielen beginne und der andere wieder aufholt und dann verliere ich am Ende. Was soll ich machen?

Julien

Hallo Herr Trötschkes:

Mein Name ist Julien, ich spiele leidenschaftlich gerne Tennis, bin 12 Jahre und gehöre zu den 20 Besten in der Schweiz. Ich habe ein mentales Problem und jemand hat mir Ihre Nummer gegeben und gesagt, dass Sie mir vielleicht weiterhelfen könnten...?

Gruss Julien

Hallo Julien.

Danke für Deine Kontaktaufnahme. Stell mir doch Deine Frage mal via WhatsApp.
Gruss Frank

PS: Du kannst mir Frank sagen

Lieber Julien.

1. Ich muss Dir zuerst mal widersprechen! Du gehörst zu den 20 Besten. Du verlierst nicht NICHT JEDES MAL, wenn Du in Führung liegst! Also sag so etwas nicht mehr, sondern denk zurück, wann Du das letzte Mal das Match nach Hause gespielt hast. Das machst Du öfter! 2. Es ist aber auch normal, dass ein Gegner ab und zu aufholt, weil jedes Game immer bei 0:0 beginnt. Der Gegner hat „nichts mehr zu verlieren“, spielt etwas lockerer und schon steht es 3:3. Ich würde Dir in Zukunft einfach empfehlen, dass Du Dir jedes Mal innerlich sagst „nächster Punkt“, wirklich Punkt für Punkt spielst und vor allem „ganz cool“ bleibst, falls Dein Gegner mal am Aufholen ist. Also zeige möglichst keine negativen Emotionen! Alles klar?

Gruss Frank

Mega, merci Frank.

Das mache ich! LG Julien

Wilson WETTBEWERB

Finde die **6** Fehler, kreuze sie an und nimm an unserem Wettbewerb teil!



Original



Suchbild

UND DAS GIBT ES ZU GEWINNEN:

1. PREIS

Burn Molded 15 Pack



2. PREIS

RF Premium Backpack



3. PREIS

Sport Towel



ICH MÖCHTE AM WETTBEWERB TEILNEHMEN!

Vorname: _____
Name: _____
Adresse: _____
PLZ / Ort: _____
E-Mail: _____

**Bitte den ausgefüllten
Talon in die
Wettbewerbsurne werfen.**

Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Hallo Frank:

Ich bin eine Trainingskollegin von Julien und er hat mir gesagt, dass Du (ich darf doch Du sagen?) ihm eine ganz coole Antwort gegeben hast. Darf ich Dir auch eine Frage stellen? Ich bin Top Ten in der Schweiz.

Gruss Nathalie, 14 Jahre alt

Hallo Nathalie.

Wie könnte ich bei so einem Smiley Nein sagen. Was beschäftigt Dich denn?

Gruss Frank

PS: Natürlich kannst Du mir Frank sagen

Hallo Frank.

Das ist lieb, vielen Dank! Also, mein Problem ist, dass ich nicht gerne gegen Unterklassierte spiele. Und dann meistens mega verkrampe und mega schlecht spiele... Was soll ich tun?

Gruss, Nathalie

Liebe Nathalie.

Du leidest unter der Schweizer Tenniskrankheit Nummer 1. Doch mit viel Disziplin ist sie heilbar. Was musst Du tun? Während mindestens 1 Jahr redest Du nicht mehr von Klassierungen! Das meine ich ernst! Wenn Dich jemand fragt, gegen „WAS“ Du spielst, sagst Du einfach den Namen der Spielerin statt deren Klassierung. Mit Deinen Eltern und Kolleginnen redest Du

auch nicht mehr über Klassierungen. Ausserdem: wenn Du vor dem Match trotzdem über die Klassierung nachdenkst, dann stoppst Du diese Gedanken sofort und stellst Dir kurz vor, wie Du spielen willst! Zum Beispiel: Locker, locker, locker, mutig, mutig, mutig. Und dann mach es einfach auf dem Platz und falls Du doch wieder mal gegen eine Unterklassierte verlieren solltest, dann war sie wahrscheinlich einfach gut. Besser als ihre Klassierung halt!

Gruss Frank

Mega, merci Frank. Das mache ich! LG Nathalie

Frank Trötschkes (1960)
lic. phil. Psychologe FSP
Sportpsychologe SASP
Geschäftsführer TRAINING CENTRUM
Trainiert & coacht Führungskräfte &
Teams auf allen Stufen

Direktansprache:
TRAINING CENTRUM
Ländischstrasse 159
8706 Meilen
Telefon: 031 351 22 37
frank.troetschkes@training-centrum.ch



TENNISBOOKER MODUL VEREIN

Das Modul Verein ist das innovative Online Buchungs- und Vereinsmanagementsystem mit langjähriger Erfahrung für alle TENNISCLUBS.



TENNISBOOKER MODUL TENNISCHULE

Mit dem Modul Tennisschule können Sie alles Wichtige rund um Ihr Training und Ihre Schüler bis zum Rechnungsversand abwickeln.



TENNISBOOKER MODUL TENNISPLÄTZE / ANLAGE

Online Reservation, Kundenmanagement und Verwaltung Ihrer gesamten Sportanlage in einem Webtool.

Die Software ist auch als all-in-one Lösung erhältlich.



RESPONSIVE WEBSEITEN

newcom solution ag setzt attraktive mobile- und SEO-optimierte Webseiten zu fairen Preisen um.

Kontakt

newcom solution ag
Feldstrasse 42
3073 Gümligen

HINTER DEN KULISSEN DER ATP TOUR

Fabienne Benoit ist PR- und Marketing Managerin auf der ATP World Tour. Wer ein Interview mit einem der besten Tennis-Cracks der Welt führen will, der muss bei ihr und ihren Kollegen anklopfen.



nagement der Spieler. Wir kümmern uns auch um das STARS-Programm, das heisst Autogrammstunden, Sponsorenbesuche und alle Promo-Aktionen mit Spielern während der Turnierwochen.

Welche Spieler betreust du am liebsten und wieso?

Das ist eine schwierige Frage, es gibt so viele nette Spieler auf der Tour, die Zusammenarbeit ist sehr angenehm. Es wäre ungerecht jemanden herauszupicken.

Wie würdest du Roger und Stan mit 3 Wörtern beschreiben?

Roger: einzigartig, elegant, humorvoll
Stan: herzlich, sensibel, geradlinig

Wie bist du als Bernerin mit Tennis in Kontakt gekommen?

Mein Vater berichtete als Bund-Redaktor jeweils vom Swiss Open in Gstaad. Als ich 12 Jahre alt war, hat er mich an einen Montagsfinal mitgenommen. Sergi Bruguera spielte gegen Francisco Clavet und es war tolles Sandplatztennis. Von da an war ich jedes Jahr in Gstaad. Zudem habe ich oft meinen Bruder an Turniere begleitet.

Seit 10 Jahren bist du auf der ATP Tour tätig. Was macht deinen Job so spannend und was sind deine Aufgaben genau?

Mir gefällt die internationale Atmosphäre. Man arbeitet mit Leuten rund um den Globus zusammen, spricht jeden Tag mehrere Sprachen. Es fühlt sich an wie in einer grossen Familie. Meine Aufgabe ist es, die Medienarbeit zu koordinieren, zum einen in Zusammenarbeit mit den Turnieren, zum anderen aber auch während des Jahres gemeinsam mit dem Ma-

Wir wissen, dass Stan ein begnadeter Koch ist und gerne den Kochlöffel schwingt. Kocht er auch ab und zu fürs Schweizer Davis Cup Team?

Nein, dafür hat er leider beim Davis-Cup keine Zeit. In der Romandie können wir aber immer auf seine Restaurant-Empfehlungen zählen. Stan ist ein Gourmet und führt uns stets in tolle Lokale. In Wimbledon lädt er hin und wieder zum Grillabend bei sich im Garten.

Unsere beiden Schweizer Cracks, Stan und Roger befinden sich sportlich auf Augenhöhe. Nur die Zuschauer Herzen erntet Roger meistens alleine. Was sagst du dazu?

Das sehe ich etwas anders. Ich denke nicht, dass man die beiden vergleichen sollte. Roger ist ein absoluter Ausnahmeathlet, eine Lichtgestalt und eine globale Ikone. Stan hat in den letzten drei Jahren stark aufgeholt, das merkt man hierzulande vor allem in der Deutschschweiz – aber auch an Turnieren



BEST WESTERN Hotel Grauholz

Umfassende Servicebetreuung und ein abgestimmtes Dienstleistungspaket machen jeden Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Seminarräume mit Tageslicht, kostenloses Wi-Fi, Mittagessen in unserem Restaurant, gratis Parkplatz direkt beim Hotel

BESTe Erholung, frisch gestärkt in den Tag mit einem ausgewogenen Frühstück inkl. Eintritt im Solbad Schönbühl

BEST WESTERN Hotel Grauholz immer einen Punkt voraus. Wir freuen uns auf Ihre Reservation!

BEST WESTERN Hotel Grauholz, Autobahn A1 3063 Ittigen Tel +41 31 915 12 12 info@hotelgrauholz.ch www.a1grauholz.ch



im Ausland ist er zum Publikumsliebbling avanciert. Die Leute wissen seine Leistungen zu schätzen und haben ihn auch als Mensch kennen- und schätzen gelernt.

Was ist dein lustigstes Erlebnis auf der Tour?

Da gibt es viele Geschichten. Letztes Jahr in Hamburg ging die Tasche des Franzosen Benoit Paire auf einem Flug verloren. Als das Gepäck schliesslich nachgeliefert wurde, hat es das Hotel versehentlich auf mein Zimmer geschickt, weil unsere Namen verwechselt wurden. Ich dachte ich sei im falschen Zimmer, als ich abends von der Anlage zurück kam und eine riesige Sporttasche in meinem Zimmer fand.

Du erledigst die Medienarbeiten für Stan. Kann es manchmal auch zu Spannungen der Medien und dir als PR Verantwortliche kommen?

Die Zusammenarbeit mit den Medien läuft grundsätzlich sehr gut. Die Medien sind professionell und viele Journalisten sind schon lange im Tenniszirkus unterwegs. Man kennt und schätzt sich. Aufgrund der vielen Anfragen muss ich leider auch oft nein sagen, was ich nur ungern mache, aber nicht vermeiden kann.

Welche Pflichten haben die Spieler gegenüber der ATP an einem Turnier wie Basel?

Die Spieler sind verpflichtet, nach Matches den Medien für Pressekonferenzen und TV Interviews (mit dem Hostbroadcaster) zur Verfügung zu stehen. Zudem müssen sie, in Abstimmung mit dem Spielplan, dem Turnier und der ATP für STARS-Aktivitäten wie Kids Day, Sponsorenbesuche, Feature-Interviews und Autogrammstunden zur Verfügung stehen.



© Peter Staples/ATP



Der Regionalverband Bern Tennis wünscht allen Teilnehmenden spannende Spiele, viel Erfolg und einen unvergesslichen Aufenthalt in der Bundeshauptstadt!

Kontakt:

Sekretariat M. Kocher
Freiestrasse 25, 3012 Bern
031 301 88 64
ko.ma@postbox.ch

www.berntennis.ch

Alle Informationen finden Sie unter:



AUSSCHREIBUNG QUALIFIKATION JCT WINTER 2016

Datum

5./6. Dezember 2015

Konkurrenzen / Anzahl Teilnehmer

Einzel Juniorinnen, Einzel Junioren, 32 Teilnehmer pro Konkurrenz und Kategorie

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Mädchen und Knaben die mindestens eines der folgenden Kriterien erfüllen:

Schweizerischer Nationalität oder Pass des Fürstentum Liechtenstein
 Ausländer mit amtlich bewilligtem Aufenthalt und festem Wohnsitz in der Schweiz und eines laufenden Einbürgerungsverfahren

Spieler, die in den internationalen Rankings (ATP, WTA, ITF, Tennis Europe) für die Schweiz oder fürs Fürstentum Liechtenstein geführt werden.

Spieler, die diese Kriterien nicht erfüllen aber die bereits zwei Mal an Schweizermeisterschaften teilgenommen haben

Eine gültige Swiss Tennis Club-Lizenz ist für alle Teilnehmer Pflicht. Die rechtmässigen Lizenzangaben ist Sache der SpielerInnen und Clubs. Änderungen bezüglich Nationalität oder Art der Lizenz nach dem 23. November 2015 werden nicht mehr berücksichtigt. Spieler, die direkt für die Junior Champion Trophy in Luzern qualifiziert sind, dürfen an der Qualifikation nicht teilnehmen.

Turniernummern

18&U: 99435 / 16&U: 99436 / 14&U: 99437 / 12&U: 99438

Austragungsorte

18 & Under Tennis&Badminton Kehrsatz, Zimmerwaldstrasse 2, 3122 Kehrsatz, Tel: 031 961 01 44

Turnierleitung: Mike Brügger, Tel. 079 450 79 43 / Florin Hofer, Tel. 079 758 47 81

16 & Under Tenniscenter Thalstatt, Mettlenwaldweg 19, 3037 Herrenschanen, Tel. 031 307 33 33
 Turnierleitung: Martin Moosmann, Tel. 079 416 19 07

14 & Under Sportcenter Flamingo, Dennikofenweg 122, 3072 Ostermundigen, Tel: 031 932 12 12/Durchwahl 1 / 079 639 59 72

Turnierleitung: Markus Heigl, Stefan Schwes-
 termann

12 & Under Sportcenter Sagi, Worbentalstrasse 131, 3065 Bolligen, Tel: 031 932 12 12/Durchwahl 1 / 079 639 59 72
 Turnierleitung: Birthe Doulis, Markus Heiniger

Bei Verzögerungen kann die Turnierleitung jederzeit Partien auf andere Anlagen verschieben.

Referee

Thomas Michel, ITF Silver Badge Referee, Tel. 079 554 92 81

Spielmodus

2 Gewinnsätze mit Tie-Break in allen Sätzen. Die Halbfinalisten qualifizieren sich für die Junior Champion Trophy Winter 2016 in Luzern vom 8. – 10. Januar 2016.

Neungeld

CHF 50.00 pro Teilnehmer/in. Dieses ist direkt dem Turnierleiter vor Ort zu bezahlen.

Zulassungskriterium Klassierungswert

Anmeldung

Online über www.swisstennis.ch. Es werden keine telefonischen Anmeldungen angenommen. Zur Kontrolle findet sich direkt unter der Turniernummer eine entsprechende Liste mit allen Teilnehmern.

Acceptance List

Die definitive Acceptance List wird am 25. November 2015 auf www.swisstennis.ch aufgeschaltet.

Auslosung/ Aufgebot

Die Auslosung erfolgt am 1. Dezember 2015 bei Swiss Tennis und wird anschliessend auf www.swisstennis.ch publiziert. Durch Absagen freigewordene Plätze werden nach Möglichkeit mit Alternates besetzt. Sämtliche Spieler müssen sich über www.swisstennis.ch selber über die Aufnahme ins Tableau und die Spielzeiten informieren.

Abmeldung

Kurzfristige Abmeldungen müssen bis Freitag, 4. Dezember 2015 bis 16.00 Uhr direkt an Swiss Tennis gemeldet werden (032 344 07 52). Spätere Abmeldungen sind direkt dem Turnierleiter der jeweiligen Konkurrenz zu melden.

Spielzeiten

Samstag / Sonntag: 08.00 - 21.00 Uhr

Bälle

Tretorn Serie+

Belag

Teppich mit Granulat in allen Hallen

Einspielen

Zu Einspielzwecken stehen im Sportcenter Flamingo 1 Rebound Ace Platz und Tenniscenter Thalstatt 1 Platz Teppich mit Granulat zur Verfügung. Reservationen für Flamingo unter 031 932 12 12 und Thalstatt 031 307 33 33 ab Freitag, 17.00 Uhr möglich.

Hotelinformationen

Angaben zu den Hotels werden ebenfalls ab Mitte November auf www.swisstennis.ch aufgeschaltet.

Allgemeine Informationen

Es wird ohne Schiedsrichter und mit Einzelstützen gespielt. Es wird mit Einzelstützen gespielt. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Reglement

Es gilt das Reglement für die Junior Champion Trophy vom 13. Oktober 2015. Für alle in diesem Reglement nicht geregelten Fälle gelangt das Turnierreglement von Swiss Tennis zur Anwendung.



**Für Sie, meine Kundinnen
und Kunden, da zu sein – dies
ist meine erste Verpflichtung.**

Beat Klossner, Generalagent

Die Mobiliar *Versicherungen & Vorsorge*

Generalagentur Bern-Ost, Beat Klossner
Bernstrasse 34, 3072 Ostermundigen 1
Telefon 031 938 38 38, Fax 031 931 56 66
bernost@mobi.ch, www.mobibernost.ch

Mit der Kraft des Löwen
in Ihrer Region.

GENERALI Versicherungen
Generalagentur Markus Lehmann
Monbijoustrasse 29
3011 Bern
Tel. 058 473 32 22
stefan.gyger@generali.ch
www.generali.ch



Einfach



MISE AU CONCOURS QUALIFICATION JCT HIVER 2016

Date

5/6 décembre 2015

Epreuves / Nombre de participants

Simple Juniors Filles, Simple Juniors Garçons, 32 participants par épreuve et catégorie

Droit de participation

Sont qualifiés les joueurs qui remplissent au moins une des conditions ci-après:
joueurs titulaires d'un passeport suisse ou d'un passeport de la Principauté du Liechtenstein
joueurs avec une procédure en cours pour l'obtention de la nationalité suisse ou de la Principauté du Liechtenstein
joueurs figurant dans les classements internationaux (ATP, WTA, ITF, Tennis Europe) sous pavillon suisse ou Liechtenstein
joueurs ayant participé au moins deux fois aux championnats suisses

Tous les participants doivent être en possession d'une licence de club valide établie par Swiss Tennis. Le club et les joueurs répondent de l'exhaustivité et de l'exactitude des indications fournies lors de la demande de licence. Les modifications de nationalité ou de type de licence intervenant après le 23 novembre 2015 ne seront pas prises en compte. Les joueurs qui sont directement qualifiés pour le Junior Champion Trophy à Lucerne n'ont pas le droit de participer aux qualifications.

No de tournois

18&U: 99435 / 16&U: 99436 / 14&U: 99437 / 12&U: 99438

Lieux des rencontres

18 & Under Tennis&Badminton Kehrsatz, Zimmerwaldstrasse 2, 3122 Kehrsatz, Tél: 031 961 01 44
Direction de tournoi: Mike Brügger, Tel. 079 450 79 43 / Florin Hofer, Tel. 079 758 47 81
16 & Under Tenniscenter Thalstatt, Mettlenwaldweg 19, 3037 Herrenschwand, Tél. 031 307 33 33
Direction de tournoi: Martin Moosmann, Tel. 079 416 19 07
14 & Under Sportcenter Flamingo, Dennikofenweg 122, 072 Ostermundigen, Tél: 031 932 12 12/ligne1 / 079 639 59 72, Turnierleitung: Markus Heigl, Stefan Schwesternmann
12 & Under Sportcenter Sagi, Worblentalstrasse 131, 3065 Bolligen, Tél: 031 932 12 12/ligne 1 / 079 639 59 72, Turnierleitung: Birthe Doulis, Markus Heiniger

Lors du retard, la direction de tournoi peut décaler à tout moment des parties sur d'autres installations.

Referee

Thomas Michel, ITF Silver Badge Referee, Tel. 079 554 92 81

Modalités de jeu

Le meilleur de 3 sets avec tie-break à tous les sets. Les demi-finalistes se qualifient pour le Junior Champion Trophy hiver 2015 à Lucerne (Kriens, Littau) du 9 au 11 janvier 2015.

Finance d'inscription

CHF 50.00 par participant/e. A régler directement à l'organisateur sur place.

Critères d'admission

valeur au classement

Inscription

On-line sur www.swisstennis.ch. Les inscriptions par téléphone ne seront pas acceptées. A titre de contrôle, une liste alphabétique des inscriptions sera publiée directement sous le numéro de tournoi.

Acceptance List

La liste définitive des inscriptions acceptées sera entrée sur www.swisstennis.ch le 25 novembre 2015.

Tirage au sort / Convocation

Le tirage au sort aura lieu le 1er décembre 2015 chez Swiss Tennis et sera publié ensuite sur www.swisstennis.ch. Les places devenues vacantes suite à des désistements seront attribuées à des remplaçants dans la mesure du possible. Tous les joueurs doivent s'informer eux-mêmes sur swisstennis.ch de leur acceptation dans le tableau et de l'horaire de jeu.

Désistements

Les désistements de dernière heure doivent être annoncés directement à Swiss Tennis jusqu'au vendredi, 4 décembre 2015 16h00 (Tél: 032 344 07 52). Au-delà de ce délai, les joueurs devront contacter directement le directeur du tournoi correspondant pour se décommander.

Horaire de jeu

Samedi / dimanche: 08h00 – 21h00

Balles

Tretorn Serie +

Surface

Tapis de granulé

Places d'entraînement

Des possibilités d'entraînement se trouvent au Sportcenter Flamingo (1 terrain Rebound Ace) et au Tenniscenter Thalstatt (1 terrain tapis de granulé). La réservation de ces terrains se fait directement auprès des centres sous 031 932 12 12 (Flamingo) ou 031 307 33 33 (Thalstatt) dès vendredi, 17h00.

Informations générales

Les rencontres se jouent sans arbitres et avec des poteaux de simple. L'assurance se relève des participants.

Hôtels

Toutes informations concernant les hôtels se trouvent dès mi-novembre sur notre site web www.swisstennis.ch.

Règlement

Le règlement du Junior Champion Trophy du 13 septembre 2015 fait foi. Pour tous les cas non traités dans ce règlement, le règlement des tournois de Swiss Tennis sera applicable.

TENNIS – LIVE & LEBENDIG



Seit über 30 Jahren
aktiv dabei

Destination Sports organisiert Tenniscamps für jedes Spielniveau, ambitionierte Teams und Profis, VIP- und Incentivreisen sowie Reisen zu den wichtigsten Sportevents in Europa und weltweit.

TENNISFERIEN

BESUCHEN SIE DIE BESTEN TENNIS-TURNIERE MIT DEM SPEZIALISTEN

BUCHEN SIE IHRE TENNISFERIEN UND TENNISCAMPS BEIM SPEZIALISTEN

Mallorca
19 Sandplätze in Cala Millor und Umgebung an der Ostküste. Für Einzelspieler und Clubs die ideale Saisonvorbereitung.

Türkei
Top-Tennisanlagen für jedes Spielniveau, ambitionierte Teams und Profis.

Tennis-Hotline 031 356 10 10, www.destinationsports.ch, info@destinationsports.ch

Buchen beim Besten und nicht Erstbesten

Trainingslager | Sport Live | Ferien weltweit | Team



LAGEPLÄNE/PLANS D'ACCÈS OSTERMUNDIGEN UND/ET BOLLIGEN



Sportcenter Flamingo
Dennigkofenweg 122
3072 Ostermündigen

Fon 031 932 12 12
info@mkta.ch
www.mkta.ch



Sportcenter Sagi
Worbentalstrasse 131
3065 Bolligen

Fon 031 932 12 12
info@mkta.ch
www.mkta.ch

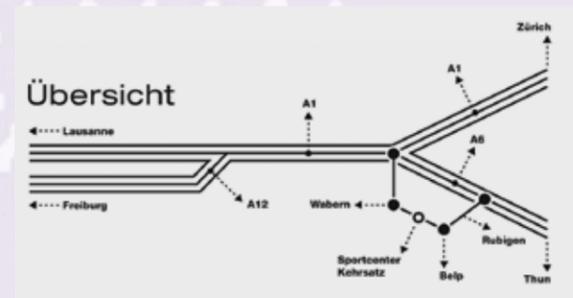


**NEU MIT
DOPPEL!
NOUVEAU:
DOUBLE!**

Swiss Champion Trophy

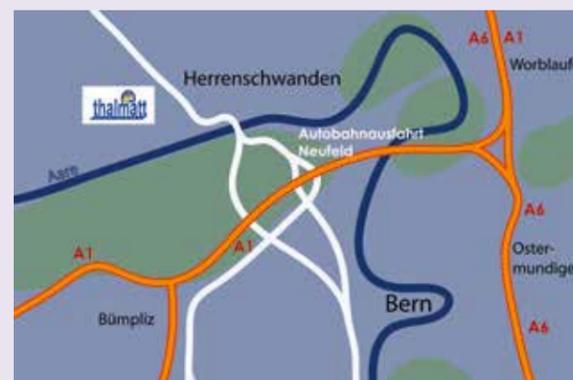
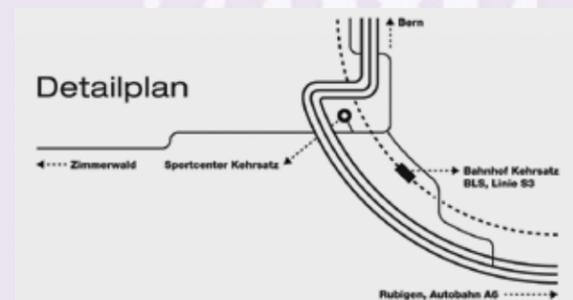
12.-20.12.2015, Karl-Heinz Kipp National Tennis Center, Biel/Bienne
weitere Infos/plus d'infos: www.swisstennis.ch

LAGEPLÄNE/PLANS D'ACCÈS KEHRSATZ UND/ET HERRENSCHWANDEN



Sportcenter KehrSATZ
Zimmerwaldstrasse 12
3122 KehrSATZ

Fon 031 961 01 44
Fax 031 961 27 30
info@tennis-kehrSATZ.ch
www.tennis-kehrSATZ.ch



Sportcenter Thalmatt
Mettlenwaldweg 19
3037 Herrenschwanden

Fon 031 307 33 33
info@thalmattsport.ch
www.thalmattsport.ch

Title Sponsor



Co-Sponsors



Supplier



Ball Supplier





Tenniscamp in La Manga mit Michel Kratochvil

Samstag, 9. April bis 16. April 2016
www.mkta.ch | info@mkta.ch

DAS ORGANISATIONSTEAM DANKT ALLEN CENTERLEITER HERZLICH.



Michel und Frantisek Kratochvil
Sportcenter Flamingo
Sportcenter Sagi



Markus Fäh
Sportcenter Kehrsatz



Roberto Oprandi
Sportcenter Thalmatt

MKTA Tour 1-Tagesturnierserie

Liebe TurnierspielerInnen,

mit unserer im letzten Jahr ins Leben gerufenen 1-Tagesturnierserie, der **MKTA Tour** können wir auf ein sehr erfolgreiches Turnierjahr 2015 mit vielen spannenden und fairen Partien zurückblicken. Da wir auch zahlreiche Spieler, die an der Qualifikation der Junior Champion Trophy teilnehmen, zu unseren regelmässigen Teilnehmern zählen dürfen, möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bei euch bedanken.

Aktuelle Turnierdaten findet ihr laufend auf www.swisstennis.ch.

Wir wünschen Euch viel Erfolg an der Qualifikation und den Schweizer Meisterschaften.

Euer MKTA Team

MKTA KIDS TOUR



level red



level orange



level green

Als Partnerakademie von swisstennis ist es uns wichtig, die Kids Tennis Highschool zu unterstützen und den Kindern die Möglichkeit zu geben sich in kindgerechten Turnieren zu messen.

Ziele und Vorteile der **MKTA Kids Tour**

- mit Spass in den Wettkampf einsteigen und die Freude daran fördern
- altersgerecht auf allen levels red, orange, green
- familienfreundlich, alle Kinder sind durchgehend durch unser Team betreut
- polysportiver Teil und gemeinsames Warmup
- es werden Einzel und Doppel gespielt
- die gelernten Trainingsbausteine konkret im Match umsetzen lernen
- Giveaways und Urkunden für alle
- Punkte sammeln für das gewählte Team der Kids Tennis Highschool

Wir danken allen Kindern und Eltern für ihre Teilnahme und den erfolgreichen Start der MKTA Kids Tour. Aktuelle Daten findet ihr unter www.kidstennis.ch.

Euer MKTA Team

SCHLAU IN 60 SEKUNDEN

Wieso sind Tennisbälle gelb?

Früher spielte man mit weissen oder schwarzen Tennisbällen, je nachdem, welche Farbe das Tennisergrün hatte. Heute sind offiziell gelbe und weisse Tennisbälle zugelassen. Als in den 1970er-Jahren das Farbfernsehen in die Stuben einzog, zeigten Untersuchungen, dass der gelbe Ball bei Tennis-Übertragungen am Fernseher deutlich besser sichtbar war als der weisse Ball.

Der Tennisverband beschloss in der Folge, dass an Tennisturnieren, die am TV übertragen werden, nur noch der gelbe Ball verwendet werden sollte. Diesen Fakt musste schliesslich auch das Traditionsturnier in Wimbledon anerkennen und stellte ab 1986 zähneknirschend von weissen auf gelbe Bälle um.

Warum ist Blut rot?

Die roten Blutkörperchen färben das Blut rot. Von diesen besitzt der Mensch unglaublich viele: etwa 25 Billionen! Die roten Blutkörperchen beinhalten Eisen. Und dieser Stoff, der auch einen verrosteten Nagel rötlich färbt, ist für die Farbe des Blutes verantwortlich. Ohne das Eisen würde Blut aussehen wie Milch.

Wieso ist die linke Zinke der Kuchengabel oft dicker?

Damit wir Torten und Gebäck schneller wegputzen können. Bis etwa 1930 wurden Kuchen bei uns mit einem kompletten Besteck gegessen, sprich: mit Messer und Gabel. In den darauf folgenden Jahren wurde es immer mehr üblich, nur die Gabel zu benutzen. Und so wurde aus zwei Teilen eins – eine Gabel mit «integriertem» Messer, der dickeren linken Zinke.

Warum Flamingos rosa sind?

Die Rosafärbung der Flamingos hängt mit deren Ernährung zusammen. Die Tiere fressen u.a. freischwimmende Krebstierchen, Einzeller und Algen. Die Krebse enthalten einen Farbstoff namens Karotin, der sich bei den Vögeln im Gefieder absetzt und ihnen ihre schöne rosa Farbe verleiht.





Swiss Tennis dankt seinen Sponsoren. Swiss Tennis remercie ses sponsors.

Weitere Infos / Plus d'infos:
www.swisstennis.ch

MERCI!
GRAZIE!
DANKE!

Leading Sponsor



Sponsors



Partners



Team Sponsor Davis Cup/Fed Cup



Sponsor Junior Teams



Event Sponsors



Ball Partners



Technology Partner



TV Media Partner

