

Corinne Spahr hat uns beim Roundtable vom 13.6.2017 einen ganzen Strauss mit Erfahrungen, Erkenntnissen und praktischen Tipps auf den Weg gegeben. Unter dem Titel "Dank richtiger Ernährung immer auf Leistungskurs" zeigte sie sehr kompetent die Bedeutung auf und sensibilisierte die Teilnehmenden für die Gesundheit von Körper, Geist und Seele mit dem Fokus auf Bewegung, Ernährung und Achtsamkeit.

Die Teilnehmenden schätzten insbesondere ihr umfassendes Wissen, die fröhliche und offene Art sowie ihre Fach- und Sozialkompetenz.

Vielen Dank und gerne wieder bei anderer Gelegenheit!

A handwritten signature in blue ink that reads 'A. Köchli'.

Annette Köchli-Stoffel
Initiantin & Projektleiterin
DA Community

www.kfmv.ch/da

www.ascons.ch